Boletín informativo de BehaviorSpan

Mayo de 2026

Rincón clínico

La Operación Motivadora (OM) es todo aquello que:

1. **Cambia cuánto desea tu hijo algo** (lo hace más o menos valioso) y
2. **Modifica el comportamiento** (hace que un comportamiento sea más o menos probable para conseguir eso).

Por qué es importante:

Previene comportamientos problemáticos antes de que comiencen.

Hace que el aprendizaje sea más fácil y exitoso.

Responder de manera más eficaz en el momento

Por ejemplo: si tu hijo lleva un tiempo sin comer, la comida se vuelve más valiosa → es más probable que pida, agarre o se enfade para conseguirla. El hambre es una estrategia.

Ejemplos cotidianos:

Privación del sueño → la atención o la comodidad se vuelven más valiosas → más quejas/apego

Demasiado tiempo frente a la pantalla → las pantallas pierden valor → menos motivación para ganarlas

Recibir un "no" con frecuencia → la atención puede volverse más valiosa → más intentos de obtener una reacción.

Cómo "establecer" organizaciones de gestión útiles:

No estás creando motivación de la nada, sino que estás creando el entorno para que tu hijo quiera comunicarse o comportarse de forma adecuada.

1. Controlar el acceso (pero de forma justa).

Mantenga los artículos preferidos a la vista, pero no disponibles libremente. Un juguete en un estante → es más probable que el niño lo pida.

2. Utiliza porciones pequeñas

Da un poco a la vez. Unas pocas galletas en lugar de la bolsa entera → más posibilidades de preguntar adecuadamente

3. Rotar los juguetes y las actividades.

La novedad aumenta la motivación. Guarda los juguetes y vuelve a mostrárselos más tarde → volverán a sentirse como "nuevos".

4. Crea oportunidades para pedir ayuda.

Dar un recipiente cerrado → el niño necesita ayuda → crea una oportunidad de comunicación

5. Limitar (no eliminar) el acceso constante

Si algo está siempre disponible, pierde valor. El equilibrio es clave: evite la sobrecarga de frustración.

Una advertencia

No abuses de las OM de forma que generen angustia (por ejemplo, privación extrema). El objetivo es fomentar la comunicación y el comportamiento positivo, no la frustración.

Recordatorios

¡Por favor, dedique 5 minutos a completar esta encuesta!



Próximos eventos

- Del 4 al 8 de mayo: Manualidades con flores
- 7 de mayo: Mesa de atención para Abby en el punto de entrega (Denver)
- Del 11 al 15 de mayo: Semana de los Cuentos de Hadas
- 25 de mayo: Día de los Caídos (Cerrado)

Información de contacto

Si tiene alguna pregunta, comuníquese con nuestro número de programación:

Teléfono: (720) 335-5613