Octubre de 2026

HOJA INFORMATIVA

BehaviorSpan
Founded in 2015



Hola

¡Llegó el otoño! Con el cambio de color de las hojas y el inicio de la nueva estación, nos entusiasma compartir las novedades de nuestra comunidad. Desde próximos eventos hasta los aspectos más destacados de la práctica clínica, aquí tienes todo lo que necesitas saber este mes.

Rincón clínico

Comprender los fundamentos del comportamiento en la vida cotidiana
Cada comportamiento tiene una razón de ser. El método ABC puede ayudar a los padres a comprender qué puede estar sucediendo en torno a un comportamiento y cómo podemos apoyar a nuestro hijo.

A = Antes del comportamiento
¿Qué sucedió justo antes?
Pensar en:
¿Qué estaba haciendo mi hijo?
¿Les pedí que hicieran algo?
¿Ha cambiado algo?
¿Querían algo?
Ejemplo: "Es hora de apagar el iPad."



B = El comportamiento
¿Qué hizo mi hijo?
Intenta describir con exactitud lo que viste o escuchaste, en lugar de usar etiquetas.
En lugar de:
❌ "Estaba siendo difícil." Prueba con:
✅ "Lloró, gritó y se dejó caer al suelo."

C = Después del comportamiento
¿Qué sucedió justo después?
Pregúntate:
¿Qué hice?
¿Qué recibió mi hijo?
¿Qué evitó o de qué escapó mi hijo?
¿Ha cambiado algo?
Ejemplo: Mamá devuelve el iPad después de que el niño llora.
Resumiendo todo A — Antes: "Es hora de apagar el iPad". ⬇️ B — Comportamiento: El niño llora y se tira al suelo.
⬇️ C — Después: El padre/madre devuelve el iPad.
Ahora podemos preguntarnos: "¿Qué podemos hacer de manera diferente la próxima vez?". Por ejemplo, los padres podrían preparar al niño para la transición, usar un temporizador, ofrecerle opciones o enseñarle a pedir más tiempo de forma apropiada.

El ABC en la vida cotidiana
Los padres pueden utilizar este enfoque durante las rutinas diarias, como por ejemplo:
🛒 Compras: "¡Quiero eso!" → llorando → el padre/madre le da el artículo
🍽️ Hora de comer: El niño rechaza la comida → el padre le ofrece un alimento que prefiere
🛁 Hora del baño: "Es hora del baño" → el niño se escapa → el baño se retrasa
📱 Tiempo de pantalla: "El iPad ya está listo" → el niño llora → se devuelve el iPad
🛏️ Hora de dormir: "Es hora de ir a la cama" → el niño pide otro cuento → el padre o la madre lee otro cuento

Un sencillo recordatorio para los padres
Pausa → Mira → Piensa Pausa: ¿Qué acaba de pasar?
Mira: ¿Qué hizo mi hijo?
Piensa: ¿Qué pasó después?
El método ABC no se trata de culpar a los padres ni a los hijos. Es simplemente una herramienta que nos ayuda a comprender patrones y a encontrar maneras de hacer que las rutinas diarias sean más fáciles y exitosas.

Festividades de otoño

El viernes 30 de octubre, nuestros clientes podrán disfrutar de la tradición de pedir dulces en el centro. ¡Se recomienda venir disfrazado!

Otros eventos

- *3/10 - Sesiones gratuitas de musicoterapia dirigidas por un musicoterapeuta certificado.*

Sesiones infantiles: 12:00, 13:00 y 14:00, 45 minutos cada una.

  - *Puesto de East 7th Arts en Dailey Park*
- *10/10 - Cumpleaños de amigos en Monkey Bizness (13:00-15:00); $5*
  - *Celebrando el cumpleaños de niños de 4 a 9 años que cumplen años entre julio y octubre.*
- *24/10 - Evento de Halloween en la tienda de la comunidad autista*





Pregúntanos

Si tiene alguna pregunta sobre eventos, horarios, capacitaciones para padres, etc. (720)-335-5613.