BehaviorSpan
Founded in 2015

BOLETÍN INFORMATIVO DE JULIO

Rincón clínico

La importancia de la consistencia en ABA

La constancia es uno de los factores más importantes para que su hijo logre un progreso significativo en la terapia de Análisis Conductual Aplicado (ABA). Los niños aprenden mejor cuando reciben las mismas expectativas, apoyo y respuestas en diferentes personas y entornos. Cuando padres, cuidadores, terapeutas y maestros trabajan juntos de forma constante, los niños tienen más probabilidades de desarrollar nuevas habilidades y mantenerlas a lo largo del tiempo.

¿Por qué es importante la coherencia?

Desarrolla nuevas habilidades. Los niños aprenden mediante la repetición y la práctica. Utilizar las mismas estrategias de enseñanza y reforzar de forma constante las conductas deseadas ayuda a su hijo a comprender lo que se espera de él y aumenta la probabilidad de que dichas conductas continúen.

Reduce las conductas problemáticas. Cuando las expectativas y las respuestas son consistentes, los niños experimentan menos confusión. Las rutinas predecibles y las consecuencias consistentes ayudan a reducir las conductas problemáticas al enseñar alternativas apropiadas.

Fomenta la independencia. Practicar habilidades con regularidad en casa y en la comunidad ayuda a los niños a ser más seguros de sí mismos e independientes. Las oportunidades diarias para usar nuevas habilidades refuerzan el aprendizaje y hacen que estas se vuelvan más naturales con el tiempo.

Fomenta la generalización. Una habilidad aprendida durante la terapia es más valiosa cuando se puede aplicar en la vida cotidiana. Cuando las familias practican las mismas estrategias en casa, los niños pueden aplicar mejor lo aprendido en diferentes entornos, con distintas personas y en diversas actividades.

Cómo los padres pueden fomentar la constancia

Siga las estrategias que se comentaron durante las sesiones de formación para padres.

Refuerza las conductas apropiadas con elogios o recompensas preferidas.

Mantén rutinas predecibles siempre que sea posible.

Utilice las mismas expectativas y el mismo lenguaje para todos los miembros de la familia.

Recordar...

El progreso no requiere perfección, sino constancia. Los pequeños esfuerzos cotidianos pueden generar mejoras significativas con el tiempo. Al trabajar juntos y utilizar estrategias consistentes, las familias y los terapeutas crean el mejor entorno para que los niños aprendan, crezcan y tengan éxito.

Gracias por ser una parte esencial del proceso de ABA de su hijo/a. Su constancia, paciencia y compromiso marcan una diferencia duradera.

Recordatorios

El 4 de julio cae en sábado, por lo que NO cerramos ningún día por la festividad. Abrimos el 3 y el 6 de julio.

Temas semanales

- (29/6-3/7) Cuatro de Julio
- (6/7-10/7) Espacio
- (13/7-17/7) Océano
- (20/7-24/7) Zoológico

Información de contacto

Si tiene alguna pregunta, comuníquese con nuestro número de programación:

Teléfono: (720) 335-5613